ที่ นศ ๐๐๓๓.๐๐๓/๑๖๓๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนเทวบุรี นศ ๘๐๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดงานโครงการ“หมอออร์โธฯ ชวนก้าว RUN ภูมิภาค” จังหวัดนครศรีธรรมราช

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ ผู้บริหารสถานศึกษา ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง และหัวหน้าหน่วยงานภาคเอกชน

ด้วยราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย จะครบวาระ “๓๐ ปีการสถาปนา” และ “๖๐ ปี แห่งการก่อตั้งราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย” ในปี ๒๕๖๙ เพื่อเฉลิมฉลองโอกาสสำคัญดังกล่าว ราชวิทยาลัยฯได้กำหนดจัดกิจกรรม “หมอออร์โธฯ ชวนก้าว RUN ภูมิภาค” ในพื้นที่ทั่วประเทศ ได้แก่ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออก ภาคตะวันตก และภาคใต้ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชน ทุกช่วงวัยตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยเฉพาะการป้องกันโรคทางกระดูกและข้อ ผ่านกิจกรรมการวิ่ง ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เข้าถึงง่าย เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ในการเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและข้อ พร้อมทั้งระดมทุนจัดหาเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ด้านออร์โธปิดิกส์ มอบให้โรงพยาบาลที่ขาดแคลน ๑๓ แห่ง ทั่วประเทศ สำหรับจังหวัดนครศรีธรรมราช กลุ่มงานออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช เป็นหน่วยงานเจ้าภาพหลัก ในการจัดกิจกรรม โดยกำหนดจัดกิจกรรม ในวันเสาร์ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๙ ตั้งแต่เวลา ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช (ชาติตระการโกศล) อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนมายังท่านและบุคลากรในสังกัด ร่วมลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวฯ และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานในสังกัดและประชาชนทั่วไปที่สนใจ โดยสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๙ ทางเว็บไซต์ https://ortho.thai.run หรือผ่าน QR Code ที่แนบมาท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสาโรจน์ เทพราช)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิปูน ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

(นางสาวพรนิภา จุฑากวดี)
นักวิชาการส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ

(นายสุพจน์ จิตร์เพ็ชร์)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรม
กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ
โทร. ๐-๗๕๓๔-๓๔๐๙ ต่อ ๓๒๓

นครา ศรัทธา อารยธรรม
นครศรีธรรมราช



วันเสาร์

28 มีนาคม 2569

สนามกีฬา

อบจ.นครศรีธรรมราช

(ชาติตระการโกศล)

05.30 น.

วัตถุประสงค์โครงการ

- จัดกิจกรรมเดิน-วิ่ง การกุศล 5 กม.
- ระดมทุนเพื่อจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์ด้านออร์โธปิดิกส์ มอบแก่โรงพยาบาลที่ขาดแคลนทั่วประเทศ 13 โรงพยาบาล
- ส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย โดยเฉพาะการวิ่ง เพื่อป้องกันโรคข้อเสื่อมและโรคกระดูก-กล้ามเนื้อ
- สร้างกิจกรรมการมีส่วนร่วมระหว่างแพทย์ ออร์โธปิดิกส์ และประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี

การรับสมัคร

***สมัคร "หมอออร์โธฯ ชวนก้าวRun ภูมิภาค"

- เปิดรับสมัครผ่านทาง Thai Run
- ค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรม 500 บาท / คน
- ผู้สมัครจะได้รับ > เสื้อ Bib และ เหรียญ

ลดหย่อนภาษี 2 เท่า

ปิดรับสมัคร 8 มี.ค.69



เหรียญที่ระลึก

Lead Time การปิดรับสมัคร

ปิดระบบก่อนประมาณ 3 อาทิตย์ - 1 เดือน
เพื่อส่งยอดในการผลิตเสื้อ / Bib / เหรียญ

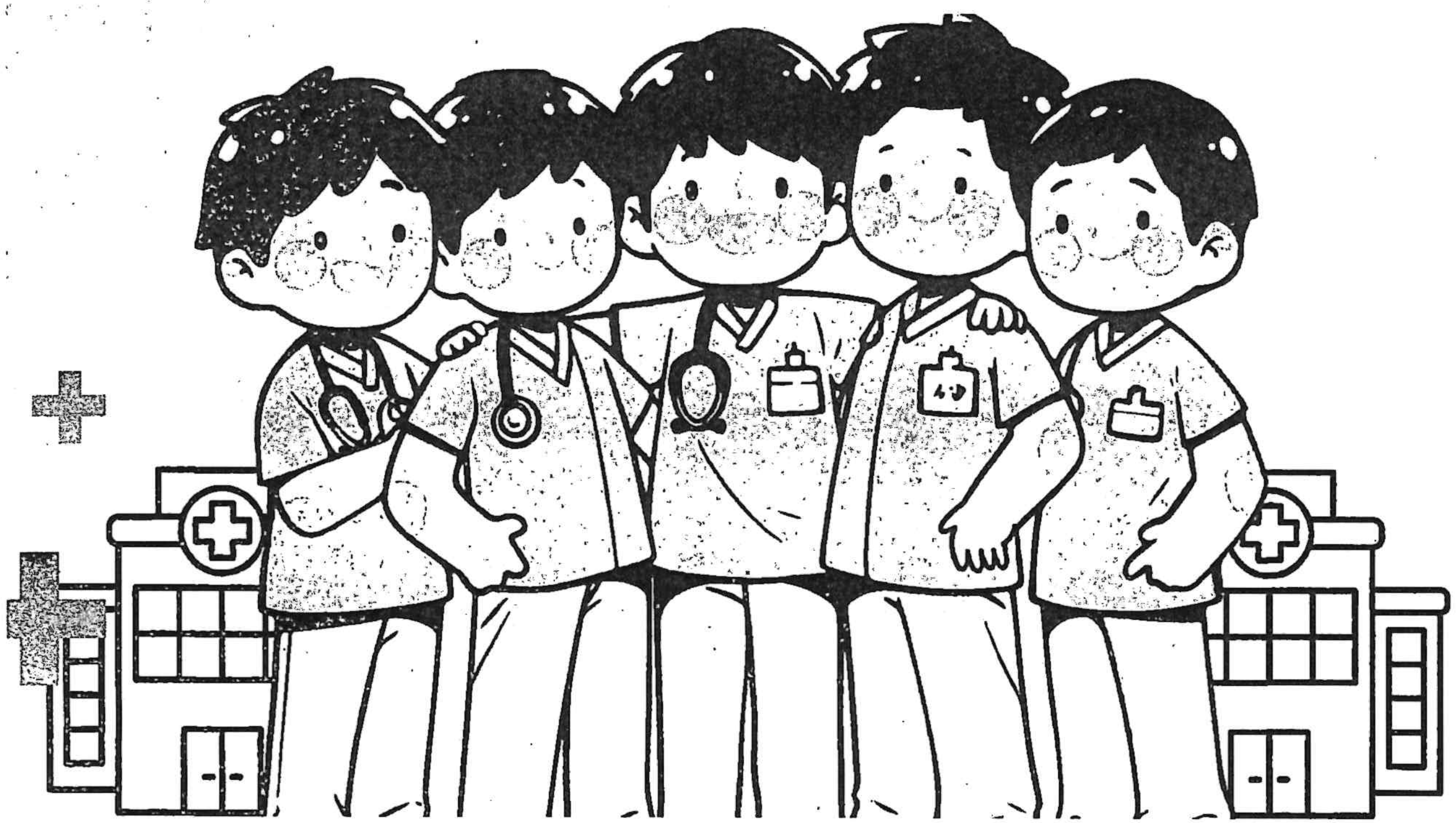
ช่องทางการสมัคร
https://ortho.thai.run
หรือแสกน QR code

เส้นทางเดิน-วิ่ง



ขอบคุณที่ร่วมกิจกรรม

หมอออร์โธฯ นครศรีธรรมราช ชวนก้าว



หมอออร์โธฯ ชวนก้าว
ร่วมเป็นพลังเล็ก ๆ ที่ยิ่งใหญ่
ออกมาวิ่งเพื่อสุขภาพของคุณ
📌 ระดมทุนช่วยเหลือ 13 โรงพยาบาล
เพื่อจัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์ด้านกระดูกและข้อ
ทุกก้าวของคุณ...คือโอกาสของผู้ป่วย
ร่วมวิ่ง ร่วมให้ ร่วมสร้างการเปลี่ยนแปลง